

LA BAL’ALP 2026 - J5		217,9 km		6h37’				Calcul base 40 km/h		8 cols		6 lacs	
Châteauneuf d’Entraunes - Annot		Carte 341						vendredi, 3 juillet 2026					
										Soleil : 05h39 - 21h34			
Châteauneuf-d’Entraunes (Auberge L’ECUREUIL)				217,9		Carte 341							
07h30		8,1		17’		Alpes Maritimes (06)							
La Ribière				8,1		209,8		Le Var					
		2,2		3’									
Guillaumes		07h50		10,3		207,6							
		6,1		9’									
Péone		08h00/08h15		16,4		201,5		Eglise baroque					
		8,0		13’									
Valberg		08h30		24,4		193,5							
		4,0		6’									
Les Launes				28,4		189,5							
		0,9		1’									
Col Ste-Anne (1550m)		08h40		1° col		29,3		188,6					
				1,6		2’							
Beuil		08h45		30,9		187,0		Le Cians					
		7,2		8’									
Col de la Couillole (1678 m)		09h00		2° col		38,1		179,8					
				4,9		7’							
Roubion		09h15/09h30		43,0		174,9		Village en Nid d’Aigle					
				12,4		22’		Le Var					
Roure		10h00/10h30		55,4		162,5		Vieux village montagnard					
Demi-tour				9,4		19’							
St-Sauveur-sur-Tinée		10h50		64,8		153,1							
				5,5		7’		La Tinée					
La Bollinette		11h00		70,3		147,6							
				10,6		17’							
Illonse				80,9		137,0							
Chemin blanc ?				3,3		7’							
Col de la Sinne (1437 m)		11h30/12h15		3° col		84,2		133,7		PIQUE-NIQUE			
Chemin blanc ?				4,8		11’							
Pierlas				89,0		128,9							
Parcours difficile ou dangereux				6,9		14’							
Carrefour avec Gorges du Cians		12h40		95,9		122,0							
				3,8		6’		Gorges supérieures du Cians					
Rigaud				99,7		118,2							
				10,4		34’							
Chapelle				110,1		107,8							
Chemin blanc ?				5,7		18’							
Col de Mairole (1293 m)		13h15		4° col		115,8		102,1					
Chemin blanc ?				7,2		24’							
Puget-Rostang				123,0		94,9							
				6,5		12’		Le Var					
Puget-Théniers		ESSENCE		129,5		88,4		CARREFOUR Market (Route Départementale 6202 vers Entrevaux)					
Demi-tour				8,4		12’							
Col de St-Raphaël (876 m)		14h15		5° col		137,9		80,0					
				2,0		3’							
La Penne				139,9		78,0							
				4,6		6’							
Pont-de-Miolans		14h30		144,5		73,4							
				2,0		3’							
Clue du Riolan				146,5		71,4		Clue du Riolan					
				2,7		3’							
Sigale		15h00/15h45		149,2		68,7		PAUSE CAFE					
Parcours difficile ou dangereux				9,8		16’		L’Estéron					
Aiglun				159,0		58,9							
Parcours difficile ou dangereux				8,5		15’							
Le Mas				167,5		50,4							
				3,8		6’							
Col de Pinpinier (1130 m)		16h20		6° col		171,3		46,6					
				9,8		11’							
Les Deffends				181,1		36,8							
				1,6		2’							
St-Auban		16h40		182,7		35,2							
				7,3		11’		Clue de St-Auban					

Briançonnet			190,0	27,9
		3,0	5'	
Col du Buis (1199m)	17h00	7° col	193,0	24,9
Demi-tour		3,7	6'	
La Serre	17h10		196,7	21,2
		6,3	8'	
Col de Laval (1100m)	17h25	8° col	203,0	14,9
		8,5	13'	
Rouaine			211,5	6,4
		4,2	5'	
Les Scaffarels	17h45		215,7	2,2
		2,2	2'	
Annot	18h00		217,9	0,0

Clue de Rouaine

HEBERGEMENT	Hôtel-Bar-Restaurant LES CALLUNES 34 Place du Revelly 04240 ANNOT
	Tél : 04 92 83 21 08 Port : 07 81 56 36 20 https://les-callunes-annot.fr/ lescallunes@gmail.com Julie et Laurent (de la part de Dominique Peltier - Vidéo Le Nez dans le Moteur du 10 janvier 2026) Chambre à partir de : 57,00 Euros 1/2 pension :