

LA BAL'ALP 2026 - J3		242,0 km		5h13'				Calcul base 45 km/h		9 cols		2 lacs	
Tour du Lac de Serre-Ponçon		Carte 334						mardi, 7 juillet 2026					
										Soleil : 05h42 - 21h33			
Arzeliers	07h30			242,0	Carte 334								
		4,4	6'		Hautes-Alpes (05)								
Laragne-Montéglin			4,4	237,6									
		4,4	4'										
Lac de Lazer			8,8	233,2	Centrale solaire flottante								
		9,6	7'										
Monêtier-Allemont			18,4	223,6									
		9,0	10'		La Durance								
Thèse			27,4	214,6	Alpes de Haute Provence (04)								
		5,3	7'										
Col de Grêle 728m		1° col	32,7	209,3									
		2,7	3'										
Vaumeilh			35,4	206,6									
		3,4	4'										
Valernes			38,8	203,2									
		6,0	7'										
Châteaufort			44,8	197,2									
		7,6	7'										
Clamensane			52,4	189,6									
		6,0	7'										
Le Bédouin			58,4	183,6									
		3,0	3'										
Bayons			61,4	180,6									
		5,6	7'										
Col des Sagnes 1182m		2° col	67,0	175,0	Points de vue !								
		3,2	3'										
Turrier			70,2	171,8									
		3,5	4'										
Les Dorats			73,7	168,3									
		5,6	7'										
Col des Garcinets 1185m		3° col	79,3	162,7	Hautes-Alpes (05)								
		9,8	14'		Alpes de Haute Provence (04)								
Selonnet			89,1	152,9									
		4,6	5'										
Montclar			93,7	148,3									
		2,4	3'										
Saint-Jean			96,1	145,9									
		0,5	7'										
Col de Saint-Jean 1333m		4° col	96,6	145,4									
		4,5	5'										
St-Vincent-les-Forts			101,1	140,9	Beau village - Site décollage vol libre								
Demi-tour		15,2	20'		L'Ubaye								
Ubaye			116,3	125,7	Lac de Serre-Ponçon								
		5,0	8'										
Col de Pontis 1301m		5° col	121,3	120,7									
		2,4	4'										
Pontis			123,7	118,3									
		7,1	11'										
Savines-le-Lac			130,8	111,2									
		8,6	8'										
Embrun			139,4	102,6									
		5,7	9'										
Puy-Sanières			145,1	96,9									
		1,0	1'										
Puy-Saint-Eusèbe			146,1	95,9									
		2,1	3'										
Villard			148,2	93,8									
		3,8	7'										
Les Méans			152,0	90,0									
		5,5	7'										
St-Apollinaire			157,5	84,5									
		3,2	4'										
Prunières			160,7	81,3									
		4,9	5'										

Chorges			165,6	76,4
		7,6	10'	
Col Lebraut 1110m		6 ° col	173,2	68,8
		10,5	14'	
Espinasses			183,7	58,3
		6,8	7'	
Bréziers			190,5	51,5
		4,0	5'	
Gigors			194,5	47,5
		3,1	3'	
Col de Sarraut 980m		7 ° col	197,6	44,4
		3,8	4'	
Faucon-du-Caire			201,4	40,6
		4,3	4'	
Le Caire			205,7	36,3
		4,0	4'	
La Motte-du-Caire			209,7	32,3
		2,5	3'	
Col du Château 839m		8 ° col	212,2	29,8
		2,2	2'	
Col du Haut-Forest 835m		9 ° col	214,4	27,6
		6,4	7'	
Claret			220,8	21,2
			14'	
Monêtier-Allemont			220,8	21,2
			19'	
Laragne-Montéglin	ESSENCE		220,8	21,2
		21,2	23'	
Arzeliers			242,0	0,0

Hautes-Alpes (05)

INTERMARCHÉ - Le Plan - ZA Les Grands Champs